

SPOTKANIE

Aktywny i zdrowy Senior

KIEDY

**5 września 2019
10:00–14:30**

GDZIE

**Hotel Karczma Chełmińska
ul. 22 Stycznia 1b, Chełmno**

ORGANIZATOR

**Regionalny Ośrodek Polityki
Społecznej w Toruniu**



**LICZBA MIEJSC
OGRANICZONA,
decyduje kolejność
zgłoszeń**

JAK DOKONAĆ ZGŁOSZENIA

- telefonicznie pod nr 56 657-14-69
- przesyłając formularz zgłoszeniowy na adres: j.parzyszek@rops.torun.pl lub faxem na nr 56 657-14-61

DO 4 WRZEŚNIA 2019 R.

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE

pod nr tel. 56 657-14-69

Program spotkania

9:30	Rejestracja uczestników
10:00 – 10:10	Przywitanie uczestników
10:10 – 11:10	Agnieszka Kudanowska Czas—przyjaciół czy wróg człowieka— jak zaprzyjaźnić się z czasem i utrzymać zdrowie na długie lata?
11:10 – 12:10	Małgorzata Rewers Optymalne pozycje ułożeniowe i bezpieczny transfer osób starszych
12:10 – 13:00	Przerwa kawowa
13:00 – 14:00	Agnieszka Woźniewicz Wsparcie opiekunów osób z demencją
14:00 – 14:30	Podsumowanie spotkania oraz dyskusja

Liczba miejsc jest ograniczona, o zakwalifikowaniu decyduje kolejność zgłoszeń

Karty zgłoszeniowe należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **04.09.19 r.**